La Parenthèse

Réseau francophone d'échange et de pratique en Sophrologie
www.la-parenthese-reseau.org

Pourquoi s'inscrire à La Parenthèse ?

La Parenthèse est un réseau actif de sophrologues, professionnels de l'accompagnement, et de santé.
Réunissant 250 membres en 2026 venant de toute la France mais aussi certains de l'étranger comme la Suisse ou la Belgique, autour d'échanges, de partages de pratiques, et d'enrichissement professionnel et personnel,
permettant à chacun de trouver du lien, de l'inspiration, des synergies, des élans,
dans la diversité des sensibilités, parcours, et projets réunis.

La Parenthèse a été créée en 1996 par Michel Billard, qui en a transmis l'animation et la coordination en 2020 à Matthieu Wiart.

Tous les mois, un événement est organisé à Lyon ou en Belgique en ou visio soit sous forme soit de conférences interactives ou sous forme d'ateliers toujours mis en lien avec la sophrologie

Tous les mois, une pratique de sophrologie en visio est proposée entre 12h et 13h par un sophrologue différent, permettant à la fois de pratiquer pour soi et de découvrir la diversité des approches de chacun au sein du Réseau

Inscriptions aux prochaines journées présentielles et visio sur
www.la-parenthese-reseau.org

11 janvier : Soirée visio sur le Sommeil par Clémence Peix Lavallée, sophrologue, formatrice, fondatrice de Bienrelax et directrice SophroAttitude

31 janvier : Journée à Lyon - Atelier Méditation avec Angélique Moreau et Atelier EFT avec Frédéric Prost

14 mars : Journée à Louvain la Neuve - Sophrologie et douleur présentée par Julie Vanhamme et Isabelle Van Hollebeke

21 mars : Journée à Lyon - Réflexes archaïques et Sophrologie avec Carine Huntz et Fabienne Ressicaud

Mai : Soirée visio La sophrologie et le coaching pour dirigeants, avec Thérèse Sonnier et Pierre Cochat

30 mai : Journée à Louvain la Neuve - Sophrologie et enfants avec Stéphanie Misson et Nathalie Martin

6 juin : Sophrobalade à Lyon (Parc Lacroix Laval à 10 km)

19 septembre : Sophrobalade à Lyon (Parc de la Tête d'or)

26 septembre : Sophrobalade proche Bruxelles

30 septembre : Soirée Visio Hypnose et Sophrologie avec Jean-Marie et Bernadette Caplain

10 octobre : Journée à Lyon (thèmes et intervenants non encore fixés)

21 novembre : Journée à Lyon (thème et intervenant non encore fixés)

6 décembre : Matinée visio (thèmes et intervenants non encore fixés)

12 décembre : Journée à Louvain la Neuve - sophrologie et CNV+ enquête de sens par Françoise Laurent

Lors de chaque événement, le livre-échange vous permet d'emprunter un livre d'une bibliothèque de 100 d'ouvrages de sophrologie et de thèmes s'y approchant.

Tous les 3 mois, le Mag de la Parenthèse est disponible proposant diverses rubriques pour **enrichir sa pratique et ses liens** (séances, textes, revue de presse, librairie, portrait…)

Plusieurs fois dans l'année, des informations sont transmises par le mail du réseau (contact@la-parenthese-reseau.org) sur **des propositions ou demandes ciblées de membres du réseau ou de personnes de l'extérieur** (disponibilité de cabinets, proposition d'interventions dans des structures, nouvelles formations….)

Et chaque jour, les ressources innombrables du site Internet **www.ressources.la-parenthese-reseau.org** sont consultables (séances, textes, liste des membres pour entrer en contact, journaux et magazines de la Parenthèse depuis 1996) **d'enrichir vos pratiques et vos liens.**

S'inscrire à la Parenthèse c'est s'inscrire dans un réseau, et être acteur de son chemin dans la pratique de la sophrologie et/ou dans la profession de sophrologue ou de professionnel de santé ou d'accompagnement. Le Réseau La Parenthèse est un acteur fédérateur et soutenant pour chaque sophrologue, professionnel de santé, ou professionnel de l'accompagnement.

.

L'inscription se fait annuellement sur l'année civile par une participation financière de 30 pour les membres de 2026 et 40 € pour les nouveaux membres €.

La Parenthèse va à la rencontre des écoles de sophrologie, afin que les élèves en formation puissent enrichir leur formation des initiatives et rencontres que nous organisons, et permettre aux membres du Réseau d'être informés de formations proposées par les écoles relatives et complémentaires aux sujets que nous présentons lors des conférences et des ateliers.

La Parenthèse souhaite œuvrer à la création de parenthèses naissantes et évoluantes en France dans d'autres régions que Lyon et dans les pays francophones, afin que des groupes d'entrainement/de pratiques, des groupes d'intervision, des conférences et ateliers puissent s'organiser aussi ailleurs qu'à Lyon. Dès lors que dans une autre région une trentaine de sophrologues sont membres, des projets pourront être initiés, c'est déjà le cas en Belgique et dans les Hauts de France avec le groupe de La Parenthèse du Nord avec des projets en lancés cette année.

Comment valider son inscription 2027

Allez sur www.la-parenthese-reseau.org ou cliquez directement sur l'un de ces deux liens selon si vous renouveler votre inscription ou si vous êtes nouveaux :

- Renouvellement inscription 2027 - HelloAsso
- Nouveaux membres 2027 - HelloAsso

Remplissez le formulaire d'inscription puis versez la somme correspondante à votre inscription

- Pour les anciens membres il est possible d'envoyer votre paiement par d'autres moyens via
  - Paypal : https://paypal.com/paypalme/ReseauLaParenthese
  - Virement (RIB fourni sur demande) libellé "inscription 2027+nom"
  - Chèque à l'ordre de « Réseau La Parenthèse » à adresser au 74 rue François Genin, 69005 Lyon.

A réception de votre inscription, un mail de confirmation et de bienvenue au Réseau en 2027 est envoyé dans les 2 jours.