

La Parenthèse ()

Réseau national d'échange et de pratique pour sophrologues
www.la-parenthese-reseau.org

Pourquoi s'inscrire à La Parenthèse ?

La Parenthèse est un réseau actif de sophrologues.

Réunissant 300 sophrologues en 2025 venant de toute la France mais aussi certains de l'étranger comme la Suisse ou la Belgique, autour d'échanges, de partages de pratiques, et d'enrichissement professionnel et personnel,

permettant à chacun de trouver du lien, de l'inspiration, des synergies, des élans,
dans la diversité des sensibilités, parcours, et projets réunis.

**La Parenthèse a été créée en 1996 par Michel Billard, qui en a transmis
l'animation et la coordination en 2020 à Matthieu Wiart.**

**Tous les mois, un événement est organisé à Lyon ou en Belgique en ou visio
soit sous forme soit de conférences interactives ou sous forme d'ateliers
toujours mis en lien avec la sophrologie**

**Tous les mois, une pratique en visio est proposée entre 12h et 13h par un
sophrologue différent, permettant à la fois de pratiquer pour soi et de
découvrir la diversité des approches de chacun au sein du Réseau**

**Inscriptions aux prochaines journées présentiels et visio sur
www.la-parenthese-reseau.org**

A LYON

25 janvier (3 ateliers : yoga sophro avec Magaly Antoine, sophrologie et transgénérationnel avec Annick Trouiller, sophro instrumentale avec Lorenzo Mordino)

22 mars (Sophrologue de haut vol, albatros porteur de vie et de liberté, avec Matthieu Wiart)

14 juin (Sophro balade au Parc Lacroix Laval)

20 septembre (Sophro balade au Parc de la Tête d'Or)

11 octobre (Atelier Choréo Sophro avec Isabelle Famechon + 2 autres ateliers)

29 novembre (thème et intervenant non définis)

EN BELGIQUE

8 mars (atelier EFT, et atelier Enquêtes de Sens avec Françoise Laurent)

7 juin (Sophrologie et Aphantasie avec Violaine Evrard et Marie Panou)

27 septembre (Sophro balade et plantes médicinales avec Rose Marie Fuentes)

13 décembre (Sophrologie et Hypnose avec Victoria Marenghi)

EN VISIO

Soirée du 5 février (la sophrologie pour accompagner les acouphéniques avec Sophie Chabaud)

Soirée du 20 mai (partages de pratiques tels que la sophro en prison ou la sophro pour personnes handicapées)

Soirée du 19 novembre (thèmes et intervenants non définis)

Matinée du 13 décembre ou 6 décembre (thèmes et intervenants non définis)

Lors de chaque événement, le livre-échange vous permet d'emprunter un livre d'une bibliothèque de 100 d'ouvrages de sophrologie et de thèmes s'y approchant.

Tous les 3 mois, le Mag de la Parenthèse est disponible proposant diverses rubriques pour **enrichir sa pratique et ses liens** (séances, textes, revue de presse, librairie, portrait...)

Tous les mois environ, des informations sont transmises par le mail du réseau (contact@la-parenthese-reseau.org) sur **des propositions ou demandes ciblées de membres du réseau ou de personnes de l'extérieur** (disponibilité de cabinets, proposition d'interventions dans des structures, nouvelles formations...)

Et chaque jour, les ressources innombrables du site Internet www.ressources.la-parenthese-reseau.org sont consultables (séances, textes, liste des membres pour entrer en contact, liste des personnes ressources par thématique, revue de presse...) **afin d'enrichir vos pratiques et vos liens.**

S'inscrire à la Parenthèse c'est s'inscrire dans un réseau, et être acteur de son chemin dans la pratique de la sophrologie et/ou dans la profession de sophrologue. Le Réseau La Parenthèse est un acteur fédérateur et soutenant pour chaque sophrologue.

L'inscription se fait annuellement sur l'année civile par une participation financière de 30 €.

La Parenthèse va désormais à la rencontre des écoles de sophrologie, afin que les élèves en formation puissent enrichir leur formation des initiatives et rencontres que nous organisons, et permettre aux membres du Réseau d'être informés de formations proposées par les écoles relatives et complémentaires aux sujets que nous présentons lors des conférences et des ateliers.

La Parenthèse va œuvrer à la création de parenthèses naissantes et évolutives en France dans d'autres régions que Lyon et dans les pays francophones, afin que des groupes d'entraînement/de pratiques, des groupes d'intervision, des conférences et ateliers puissent s'organiser aussi ailleurs qu'à Lyon. Dès lors que dans une autre région une trentaine de sophrologues sont membres, des projets pourront être initiés, c'est déjà le cas en Belgique et dans les Hauts de France avec le groupe de La Parenthèse du Nord avec des projets en lancés cette année.

Comment valider son inscription 2026

Aller sur www.la-parenthese-reseau.org et cliquer sur s'inscrire pour remplir le formulaire

Puis verser son inscription annuelle de 30 € soit par :

- Paiement CB sur le lien suivant : [S'inscrire ou Renouveler son inscription – La Parenthèse \(la-parenthese-reseau.org\)](http://www.la-parenthese-reseau.org)
- Ou via paypal : <https://paypal.com/paypalme/ReseauLaParenthese>
- Ou par virement (RIB fourni sur demande) libellé "inscription 2026+nom"
- Ou par chèque à l'ordre de « Réseau La Parenthèse » à adresser au 74 rue François Genin, 69005 Lyon.

A réception de votre inscription (formulaire et paiement), un mail de confirmation est envoyé dans les 2 jours.