

La Parenthèse ()

Réseau national d'échange et de pratique pour sophrologues
www.la-parenthese-reseau.org

Pourquoi s'inscrire à La Parenthèse ?

La Parenthèse est un réseau actif de sophrologues.

Réunissant 332 sophrologues en 2022 venant de toute la France mais aussi certains de l'étranger comme la Suisse ou la Belgique, autour d'échanges, de partages de pratiques, et d'enrichissement professionnel et personnel,

permettant à chacun de trouver du lien, de l'inspiration, des synergies, des élans,
dans la diversité des sensibilités, parcours, et projets réunis.

La Parenthèse a été créée en 1996 par Michel Billard, qui en a transmis l'animation et la coordination en 2020 à Matthieu Wiart.

Tous les mois, un événement est organisé à Lyon ou en visio soit sous forme soit de conférences interactives

ou sous forme d'ateliers toujours mis en lien avec la sophrologie

Inscriptions aux prochaines journées présentielles et visio sur
www.la-parenthese-reseau.org

JANVIER :

- 15 janvier : Le Mag de la La Parenthèse
- 17 janvier de 12h à 13h : pratique en visio mensuelle - proposée par Marie Panou depuis la Belgique (lien zoom envoyé à tous les membres, gratuit pour les membres)
- 20 janvier 2024 à Lyon : atelier sophro sport et motivation, atelier qi gong, atelier expérimentation de nos capacités d'imagination et d'intuition en conscience sophronique

FÉVRIER :

- 4 février 2024 matinée en visio : La digitalisation du Sophrologue et de la sophrologie :
 - Pratique en visio mensuelle (date à définir)

MARS :

- 16 ou 17 mars 2024 à Lyon : La psychologie positive par Sylvie Bertrand, sophrologue, thérapeute, superviseur, formatrice
- 23 mars 2024 en Belgique (Gembloux) : Matthieu Wiart - La Sophrologie pour faire le tour de son Mont-Blanc
- 24 mars 2024 en Belgique (Gembloux) : Michel Billard - Groupes d'intervision

AVRIL :

- Le 15 avril : Le Mag de la Parenthèse
- Pratique en visio mensuelle (date à définir)

MAI :

- Soirée visio (date à définir)
- Pratique en visio mensuelle (date à définir)

JUIN :

- 1er et 2 juin 2024 à Lyon
- 2 juin en Belgique (Gembloux)
- 30 juin : Le Mag de la Parenthèse
- Pratique en visio mensuelle (date à définir)

- SEPTEMBRE :

- Pratique en visio mensuelle (date à définir)
- 15 septembre : Sophro balade à Lyon
- 15 septembre : Sophro balade en Belgique

OCTOBRE :

- Soirée visio (date à définir)
- 12 ou 13 octobre : journée à Lyon
- 15 octobre : Le Mag de la Parenthèse
- Pratique en visio mensuelle (date à définir)

NOVEMBRE :

- 24 novembre : journée à Lyon
- 30 novembre : journée en Belgique
- Pratique en visio mensuelle (date à définir)

DÉCEMBRE :

- 15 décembre : matinée visio
- Pratique en visio mensuelle (date à définir)

Lors de chaque événement, le livre-échange vous permet d'emprunter un livre d'une bibliothèque de 100 d'ouvrages de sophrologie et de thèmes s'y approchant.

Tous les 3 mois, le Mag de la Parenthèse est disponible proposant diverses rubriques pour **enrichir sa pratique et ses liens** (séances, textes, revue de presse, librairie, portrait...)

Tous les mois environ, des informations sont transmises par le mail du réseau (contact@la-parenthese-reseau.org) sur **des propositions ou demandes ciblées de membres du réseau ou de personnes de l'extérieur** (disponibilité de cabinets, proposition d'interventions dans des structures, nouvelles formations...)

Et chaque jour, les ressources innombrables du site Internet www.ressources.la-parenthese-reseau.org sont consultables (séances, textes, liste des membres pour entrer en contact, liste des personnes ressources par thématique, revue de presse...) **afin d'enrichir vos pratiques et vos liens.**

S'inscrire à la Parenthèse c'est s'inscrire dans un réseau, et être acteur de son chemin dans la pratique de la sophrologie et/ou dans la profession de sophrologue. Le Réseau La Parenthèse est un acteur fédérateur et soutenant pour chaque sophrologue.

L'inscription se fait annuellement sur l'année civile par une participation financière de 20 €.

La Parenthèse va désormais à la rencontre des écoles de sophrologie, afin que les élèves en formation puissent enrichir leur formation des initiatives et rencontres que nous organisons, et permettre aux membres du Réseau d'être informés de formations proposées par les écoles relatives et complémentaires aux sujets que nous présentons lors des conférences et des ateliers.

La Parenthèse va œuvrer à la création de parenthèses naissantes et évolutives en France dans d'autres régions que Lyon et dans les pays francophones, afin que des groupes d'entraînement/de pratiques, des groupes d'intervision, des conférences et ateliers puissent s'organiser aussi ailleurs qu'à Lyon. Dès lors que dans une autre région une trentaine de sophrologues sont membres, des projets pourront être initiés, c'est déjà le cas en Belgique et dans les Hauts de France avec le groupe de La Parenthèse du Nordavec des projets en lancés cette année.

Comment valider son inscription 2024

Aller sur www.la-parenthese-reseau.org et cliquer sur s'inscrire pour remplir le formulaire

Puis verser son inscription annuelle de 20 € soit par :

- Paiement CB sur le lien suivant : [S'inscrire ou Renouveler son inscription – La Parenthèse \(la-parenthese-reseau.org\)](#)
- Ou via paypal : <https://paypal.com/paypalme/ReseauLaParenthese>
- Ou par virement (RIB fourni sur demande) libellé "inscription 2024+nom"
- Ou par chèque à l'ordre de « Réseau La Parenthèse » à adresser au 74 rue François Genin, 69005 Lyon.

A réception de votre inscription (formulaire et paiement), un mail de confirmation est envoyé dans les 2 jours.